



Visita ecoguidata di spalla

Che cos'è?

La visita ecoguidata di spalla è un metodo che utilizza dati clinici, test clinici e l'ecografia, esame non invasivo che utilizza gli ultrasuoni allo scopo di indagare, di "vedere" la struttura interna della spalla e ricercare le cause del dolore e della positività dei test clinici e trattarle se necessario con infiltrazione selettiva ecoguidata già nel corso della prima visita. È utile in caso di patologia della cuffia dei rotatori, del capo lungo del bicipite e nelle borsiti così come nelle calcificazioni, nella lussazione acuta traumatica di spalla, nella artrosi, nella tendinopatia calcifica, e infine nella patologia ossea traumatica (frattura occulta del trochite, frattura di Hill-Sachs, lussazioni traumatiche, lussazione acromion-claveare frattura da stress acromiali nelle protesi inverse).

A cosa serve?

La visita di spalla ecoguidata serve a:

- di eseguire una diagnosi immediata della patologia che determina il dolore di spalla
- indirizzare il chirurgo nel corretto processo clinico-decisionale per stabilire il trattamento di ogni patologia di spalla
- in caso per es di tendinopatia calcifica, monitorare l'evoluzione della patologia, identificare i vari stadi della calcificazione e capire quando effettuare lo svuotamento-lavaggio ecoguidato della calcificazione o quando utilizzare terapie fisiche come le onde d'urto
- misurare e monitorare la lesione di cuffia del paziente nel pre-operatorio in termini di dimensioni ed estensione in caso sia di indicazione chirurgica o conservativa
- valutare e validare il risultato post-operatorio, monitorando il processo di cicatrizzazione
- pianificare la riabilitazione, la ripresa di attività sportive o lavorative rispettando i tempi biologici di guarigione di ogni paziente

Come si svolge?

L'ecografia viene effettuata sulla spalla "dolorosa" del paziente utilizzando un gel disinfettante, e in modo da valutare anche la dinamica dell'articolazione. L'esame permette inoltre di confrontare la spalla dolorosa con la spalla sana o asintomatica, consentendo così un'analisi comparativa delle strutture anatomiche. Al paziente vengono illustrate in diretta le immagini delle varie strutture anatomiche e in caso di calcificazione o lesione vengono eseguite le misurazioni. Per aumentare la capacità diagnostica della ecografia si può eseguire la Artro-ecografia che consiste nell'introdurre in articolazione del liquido che può essere semplice fisiologica, acido ialuronico o anestetico, i quali diventano un vero e proprio mezzo di contrasto e aumentando così la capacità diagnostica sia in termini di specificità che sensibilità e divenendo un immediato e preciso test anestetico.

VUOI SAPERNE DI PIU' ?

<https://paolorighi.it/news/16-dolore-alla-spalla-intervenire-subito-grazie-alla-visita-ecoguidata>

<https://paolobaudi.it/news/9-eventi/29-spalla-ecografia-clinica-e-precisa-e-riduce-il-ricorso-alla-risonanza>

